

volley smash 05

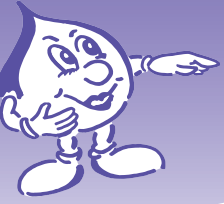
laufenburg - kaisten



MATCHPOINT

VOLLEY SMASH 05 LAUFENBURG - KAISTEN | CH-5080 LAUFENBURG | INFO@SMASH05.CH | WWW.SMASH05.CH





WIR, DIE GEBÄUDETECHNIKER.

weiss ag
5085 Sulz

Sanitär
Heizung
Planung
Metallbau
Spengler
Haustechnik-Service



www.weiss-sulz.ch

Editorial	3
Impressum	4
Vorstand Club Sponsoring	5
Saisonrückblick	6
31. Volley - Grümpeli	7
Club History	8, 10, 12, 14, 18
Herren 2. Liga	9
Damen 2. Liga	11
Damen 3. Liga classic	13
Easy League	15
Heimspiele	16 - 17
Jubiläumsrückblick	19-23
Juniorinnen U20	25
Juniorinnen U16	27
Ehrenamtliche gesucht	28
J+S Kurs	28
Rookies U14 / Kids	29
«Irgendwann muss man auch einen Schlusstrich ziehen»	30
Sponsorenverzeichnis	31

ELEKTRISCHE UNTERNEHMUNGEN



R. HEGI AG

ELITE
electro-partners

5274 Mettau
062 867 20 20
elektro-hegi.ch



Wir spielen „Elektrisch“! Seit **1918** auf
||| SPANNUNG |||

CLUBADRESSE

Volley Smash 05
Laufenburg - Kaisten
5080 Laufenburg

info@smash05.ch
www.smash05.ch

BANKVERBINDUNG

Aargauische Kantonalbank
5001 Aarau
z.G. Volley Smash 05
Laufenburg - Kaisten

IBAN: CH46 0076 1030 0257 3200 1

Sie poweren?
Wir auch.



Wir liefern Form- und Flachdichtungen.
Im Notfall auch innert 24 Stunden.

KLINGER Gysi AG
Bachstrasse 34, 5034 Suhr
Tel. 062 855 00 00
www.klinger-gysi.ch



Liebe Fans von Smash 05, liebe Volleyball-Freunde

Zuerst ein kurzer Rückblick auf unsere Jubiläumssaison 2025/2026: Anlässlich des 20-jährigen Bestehens unseres Vereins haben wir das Jahr mit verschiedenen «aufgepeppten» Anlässen gefeiert. Den krönenden Abschluss bildete die grandiose Party am 30. Mai 2026, die uns allen noch lange in Erinnerung bleiben wird. Mehr dazu findet ihr beim Blättern durch das vorliegende Booklet «MATCHPOINT».

Doch nun richtet sich der Blick nach vorne: Mitte Oktober 2026 ist es so weit, die neue Meisterschaft beginnt! In den Hallen von Laufenburg und Kaisten wurde der Schalter bereits früh auf Wettkampfmodus umgelegt. Von den Jüngsten bis zu den Erfahrensten haben alle Teams intensiv trainiert und sind bereit, sich in den kommenden fünf Monaten wieder voll ins Zeug zu legen. Es wird gekämpft, geschwitzt und gemasht – am Ende der Saison wird sich zeigen, ob wir jubeln dürfen.

Doch egal, wie die Tabelle am Schluss aussieht: Als Teamsportart lebt Volleyball vom gegenseitigen Support. Wir halten zusammen, in guten wie in schlechten Zeiten. Das ist eine der grossartigsten Seiten unseres Sports, die uns als Verein zusammenschweisst.

Neben dem sportlichen Ehrgeiz ist es mir und dem Vorstand immer wieder ein grosses Anliegen, dass auch der gesellige Teil unseres Vereinslebens nicht zu kurz kommt. Wir freuen uns bereits auf unsere traditionellen Anlässe wie den Chlaushock, das Weihnachtsturnier und das Ski-Weekend. Diese Momente sind es, die Smash 05 für uns alle zu mehr als nur einem Sportverein machen. Als Präsident darf ich mich glücklich schätzen, auf ein grossartiges Vorstandsteam zählen zu dürfen, das die vielen Arbeiten auf viele Schultern verteilt. Ein herzliches Dankeschön richtet sich auch an unsere treuen Sponsoren und Inserenten. Mit ihrem Engagement ermöglichen sie uns, die Jahresbeiträge tief zu halten und den Leserinnen und Lesern dieser Zeilen auch in der Saison 2026/2027 wiederum ein interessantes „MATCHPOINT“ zu präsentieren.

Ich lade euch alle herzlich ein, unsere Spielerinnen und Spieler in den Hallen von Laufenburg und Kaisten sowie auch bei Auswärtsspielen lautstark anzufeuern. Eure Unterstützung auf den Rängen gibt ihnen den nötigen Rückenwind.

Wir wünschen uns allen eine spannende, erfolgreiche und vor allem unfallfreie Saison.

Auf geht's.
Go Smash 05, go!



Bruno Schmid



Bruno Schmid
PRÄSIDENT

sm sh it!



facebook



instagram



flickr



Wo man meine Anliegen
nicht auf die lange Bank schiebt,
bin ich **am richtigen Ort.**

akb.ch



**Aargauische
Kantonalbank**



Das Smash 05 **MATCHPOINT**
erscheint einmal jährlich.
Auflage 4000 Exemplare.

HERAUSGEBER

Volley Smash 05
Laufenburg-Kaisten

REDAKTION

Melanie Kägi
medien@smash05.ch

LAYOUT

Lea Hüsler
booklet@smash05.ch

FOTOS

Yannick Fischer
Melanie Kägi
Mathias Osterrath
fotos@smash05.ch

ANZEIGEN

Bruno Schmid
praesident@smash05.ch
Daniel Müller
daniel.mueller@nfz.ch

DRUCK

Sparn Druck + Verlag AG, Magden
Ein Partner-Betrieb der
HERZOG MEDIEN AG, Rheinfelden
www.herzogmedien.ch

VERTRIEB

In alle Privathaushalte der Gemeinden
Laufenburg, Sulz, Rheinsulz, Kaisten, It-
tenthal und Sisseln.

FACTS

Die erste Ausgabe erschien 1987, anlässlich des 10-jährigen Vereinsjubiläums des SC Laufenburgs und eines Turniers. Seit 2002 wird das Heft gemeinsam mit dem VBC Kaisten herausgegeben. Bis 2008 trug es den Titel «Jahresprogramm», wurde 2009 in «Booklet» umbenannt und heisst seit 2016 «MATCHPOINT». In diesem Jahr erscheint bereits die 38. Ausgabe.

Verkauf-Dienstleistungen

Die Verkaufs- und Dienstleistungsgeschäfte in
der Region Frick-Laufenburg freuen sich
auf Ihren Besuch!

GEWERBE REGION
FRICK-LAUFENBURG

verkauf-dienstleistungen.ch

VORSTAND



PRÄSIDENT

Bruno Schmid
Laufenburg

praesident@smash05.ch



FINANZEN

Julia Moser
Kaisten

kasse@smash05.ch



BEISITZERIN

Lara Oeschger
Wil

lara.oeschger@smash05.ch



BEACH | BEISITZERIN

Alexandra Bialas
Albbruck

beach@smash05.ch



TECHNIK

Mike Fehlmann
Klingnau

mike.fehlmann@smash05.ch



MEDIEN | JUGEND

Melanie Kägi
Klingnau

medien@smash05.ch



EVENTS

**Melanie Hollenstein -
Hanselmann**
Gipf-Oberfrick

events@smash05.ch



AKTUARIN

Nora Likovic
Münchwilen

aktuar@smash05.ch

CLUBSPONSORING



SPONSORING

Bruno Schmid
Laufenburg

praesident@smash05.ch



SPONSORING

Daniel Müller
Kaisten

daniel.mueller@nfz.ch



MATCHPOINT

Lea Hüsler
Gipf-Oberfrick

booklet@smash05.ch

4. Liga Damen

Die 4. Liga Damen blicken auf eine erfolgreiche Saison zurück. Die neu zusammengestellte Mannschaft überzeugte mit einem grossen Kader von 20 Spielerinnen im Alter von 14 bis 45 Jahren und zeigte viel Flexibilität sowie Teamgeist.

Das Team gewann alle Meisterschaftsspiele – mit einer einzigen Ausnahme: der Partie gegen Kanti Baden in der Vorrunde. In der Rückrunde gelang die verdiente Revanche, und unsere Mädels entschieden das Duell für sich.

Danach entwickelte sich ein spannendes Kopf-an-Kopf-Rennen um die Tabellenspitze. Baden lag dank des besseren Satzverhältnisses zunächst vorne, während unsere Mannschaft weiter souverän Punkt um Punkt sammelte. Als Kanti Baden schliesslich einen Punkt abgeben musste, war der Weg frei: Unsere Mädels eroberten Platz 1 und sicherten sich damit verdient den Aufstieg in die 3. Liga Classic.

2. Liga Damen

Es war eine etwas turbulente Saison für unser 2. Liga Team. Es gab Siege, es gab Niederlagen und immer wieder fragte man sich: Warum läuft es gerade so? Doch auch bei den Gegnerinnen war die Situation ähnlich. Bis auf Volley Seetal, das vorne weg spielte, war die Rangliste von Platz 2 bis 9 extrem eng – so eng, dass zwei Runden vor Schluss selbst ein Abstieg noch möglich war.

Am Ende schafften es unsere Damen ins gute Mittelfeld. Ganz nach dem Motto: Nächste Saison greifen wir wieder an und machen es noch besser.

2. Liga Herren

Unser Herren-Team blickt auf eine intensive und lehrreiche 2. Liga Saison zurück. Nach einem vielversprechenden Start unter Coach Pierre mit neuer Spielphilosophie konnte das Team phasenweise überzeugen, hatte jedoch über die gesamte Saison hinweg mit einer angespannten Personalsituation zu kämpfen. Auffällig war die hohe Anzahl an engen Spielen: Insgesamt acht Partien wurden über fünf Sätze entschieden, wobei zwei gewonnen und sechs verloren gingen, vier davon gegen Teams aus den Top drei der Liga. Trotz dieser oft unglücklichen Resultate zeigte die Mannschaft wiederholt ihr

Potenzial und ihre Entwicklung. Mit der Rückkehr von Lukas Hasler, der in den letzten vier Spielen zum Einsatz kam, gewann das Team nochmals an Stabilität und Erfahrung, sodass am Ende der 7. Rang resultierte, der den Klassenerhalt sichert und weiteres Entwicklungspotenzial aufzeigt.

Easy League

Die Mannschaft startete mit Verstärkung erfolgreich in die Saison 25/26 und konnte trotz einiger verletzungsbedingter Ausfälle von Beginn an mit viel Energie und Spielfreude überzeugen. Immer wieder lieferte sie sich echte Volleyball-Krimis, die häufig erst im fünften Satz entschieden wurden – umso schöner war der erste Sieg in einem solchen Spiel Ende Januar. Am Ende schloss das Team die Saison auf einem starken 4. Rang ab. Mit insgesamt 50 gespielten Sätzen in nur 12 Partien liegt eine lange und kräftezehrende Saison hinter ihnen. Umso grösser ist der Stolz auf den Zusammenhalt und darauf, wie bis zum Schluss gemeinsam gekämpft wurde.

Junioren U23

Die vergangene Volleyballsaison war für unser Team wieder einmal ein Wechselspiel zwischen Höhen und Tiefen. Der Start verlief, wie so oft, etwas zäh, und wir mussten zunächst zu unserer Form finden. Doch mit zunehmender Stabilität konnten wir unser spielerisches Potenzial entfalten und mehrere überzeugende Partien zeigen – auch wenn wir dabei nicht selten über das Tie-Break gehen mussten. Diese kämpferischen Auftritte wurden zur Winterpause mit einem verdienten dritten Tabellenplatz belohnt.

Nach dem Jahreswechsel wendete sich das Blatt jedoch. Verletzungsspech machten uns umstrittene und knappe Spiele schwierig, und trotz grosser Einsatzbereitschaft konnten wir die entscheidenden Begegnungen nicht mehr für uns entscheiden. Trotz allem blicken wir mit Stolz auf eine intensive und emotionale Spielzeit zurück, geprägt von spannenden Begegnungen, starkem Teamgeist und unvergesslichen Momenten auf und neben dem Spielfeld.

Juniorinnen U18

Die U18 Juniorinnen blicken auf eine Saison voller Höhen und wertvoller Erfahrungen zurück. Es gab Niederlagen und

Siege und an beidem sind die Mädels gewachsen. In der Saison durften sogar mehrmals die U16 Juniorinnen aushelfen und konnten wertvolle Erfahrungen sammeln. Jede Einzelne hat in dieser Saison Schritte nach vorn gemacht, als Sportlerin wie auch als Teil eines echten Teams.

Juniorinnen U16

Nach einem starken Start mit dem Turniersieg im Oktober sowie weiteren Podestplätzen im November und Januar bestätigte das Team seine kontinuierliche Entwicklung. Den gelungenen Abschluss bildete das letzte Turnier Anfang März in Reinach, bei dem erstmals beide Teams am selben Ort spielten. Dies sorgte nicht nur für einen schönen Saisonabschluss, sondern stärkte auch den Teamgeist innerhalb der gesamten Gruppe. Alle 16 Spielerinnen konnten nochmals zeigen, wie sehr sie sich technisch, taktisch und im Zusammenspiel verbessert haben.

Besonders erfreulich für den Ausblick auf die kommende Saison ist, dass fast alle Spielerinnen weiterhin in der U16 Kategorie spielberechtigt sind. Dadurch kann gezielt auf den bereits erarbeiteten Grundlagen aufgebaut werden. Über die Sommermonate hat das Team weiterhin intensiv trainiert. Ziel ist es, die positive Entwicklung fortzuführen und die Spielerinnen optimal auf die nächste Saison vorbereitet zu haben.

Rookies U14 / Kids U11

In der vergangenen Saison gingen unsere Kids zum ersten Mal wieder an Turniere – und sie machten das richtig super! Mit viel Einsatz und Freude kämpften sie um jeden Ball und zeigten, was sie im Training gelernt hatten.

Die unterschiedlichen Spielformen an den U11- und U14-Turnieren waren auch für das Trainerteam spannend zu beobachten. Es war schön zu sehen, wie toll die Kinder das Gelernte umsetzten und sich von Turnier zu Turnier weiterentwickelten. Das Training macht Spass und kommt gut an: Inzwischen zählt die Gruppe über 20 Kinder, die sich jeden Donnerstag in Kaisten mit grosser Begeisterung auspowern.



31. VOLLEY-GRÜMPPELI

Samstag, 21. November 2026

13:00 - ca. 19:00

Anmeldung & Infos →



Anmeldeschluss: 7. November 2026

Anmeldegebühr: CHF 40.-

Wo: Sporthalle Blauen, Laufenburg

Kategorie: Mixed (mind. 2 Frauen)

Spielform: 4 gegen 4

Pro Team ist ein lizenzierter Volleyballer*in zugelassen.

Wir sind Fricktal und mehr.

**FRICKTALER
MEDIEN AG**

www.fricktalermedien.ch

ALLES AUS
EINER HAND

IHR MEDIENHAUS –
IM FRICKTAL

S

SKYLIGHT

Professionelle Event- & Mediatechnik

PLANAG



WILER TROTTE

Qualitätsweine aus dem Mettauertal

Besuchen Sie uns in der neuen Wiler Trotte

Weinbaugenossenschaft
Oberdorfstrasse 65
5276 Wil (Mettauertal)

Tel. 062 875 27 28
Fax 062 875 37 20

info@wilertrotte.ch
www.wilertrotte.ch



metzgereimüller

Metzgerei & Partyservice

Zürcherstrasse 31 | 4332 Stein | Tel. 062 873 00 13
info@muellerwurst.ch | www.muellerwurst.ch

«Wotsch e Party
ohni Sorge –
s Müllers düend
euch alles bsorge!»



SWISSLOS

Sportfonds Aargau



CLUB HISTORY

- 1977** Gründung einer Volleyballgruppe innerhalb des TV Laufenburg durch Leo Häfeli und Viktor Jehle; 30 Mitglieder;
1 Damenteam | 2 Herrenteams
- 1981** Gründung des Sportclub Laufenburg, Abteilung Volleyball
- 1984** Gründung des VBC Kaisten
- 1987** 10 Jahre Volleyball Laufenburg
29 Mitglieder; 1 Damenteam | 2 Herrenteams
- 1988** Aufstieg der 1. Herrenmannschaft in die 2. Liga
- 1989** Mini-Volleyball für Laufenburger Kinder und Jugendliche
- 1991** Mini D Knaben
 5. Mini D Knaben in Laufen
- 1992** Junioren A
- 1994** 1. CH-Meisterschaft der Junioren A in Laufenburg
- 1996** Mini C Knaben in Moutier
 Junioren C in Corgement
- 1997 20 Jahre Volleyball in Laufenburg**
Jubiläum mit der Durchführung der Junioren A/C Schweizermeisterschaft.
77 Mitglieder; 3 Damenteams | 4 Herrenteams
 Mini D Mädchen in Buochs
 Junioren C in Laufenburg
- 1998** SC Laufenburg ist der zweitgrösste Verein im Aargau.
 Mini D Mädchen in Buochs
- 1999** Aufstieg des H1 in die 1. Liga
Aufstieg des D1 in die 3. Liga
Aufstieg des H2 in die 3. Liga
 Junioren B in Effretikon
- 2000** Einzug der 1. Herrenmannschaft in den 1/8 Final des Schweizercup
- 2001** Junioren A in Genf
- 2002** Zusammenarbeit der Damen Abteilung mit dem VBC Kaisten
Aufstieg des D1 in die 2. Liga
Aufstieg des H2 in die 2. Liga
- 2003** Junioren A1 in Fehraltorf
 Junioren B in Köniz
 Juniorinnen C in Schaffhausen
 Mini C Mädchen in Giswil
 Mini D Knaben in Heerbrugg

Fortsetzung Seite 10

HERREN 2. LIGA



hintere Reihe von links:

#11 Noé Linder 2007 | #3 Niklaus Burkhard 2008 | #9 Nedo Brankovic 1999 | #10 Luan Kolgeci 2006

vordere Reihe von links:

TRAINER Pierre Martinie | #15 Joshua Tran 2008 | #5 Nico Bauer 2008 | #4 Cafun Hyunh 2006

auf dem Foto fehlen:

#4 Niklas Kolb 2007 | #12 Nico Venzin 2004 | #13 David Hollenstein 1990 | #1 Gioele Canali 2007 | #3 Lukas Hasler 2002 |
#2 Jannick Näf 2008 | #14 Sergej Hermann 1987 | #TRAININGSGAST Marvin Mutter

TRAINING MO 1930 - 2130 Uhr | Laufenburg
MI 1930 - 2130 Uhr | Laufenburg

TRAINER Pierre Martinie | David Hollenstein

DRESS-SPONSOR

Interesse?

Dann melde dich beim Sponsoring-Team.



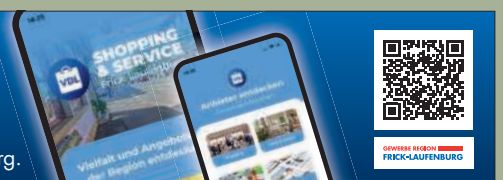
GRÖSSE: 180 cm
ALTER: 23 Jahre



2025/26: 7. Rang | 2. Liga
2024/25: 9. Rang | 2. Liga
2023/24: 9. Rang | 2. Liga

VDL-App

Immer aktuell auf dem Handy: Angebote und Shopping-News der Firmen von Verkauf-Dienstleistungen aus der Region Frick-Laufenburg.





Fahrzeug-
angebote online
entdecken



Ihr Partner in der Region: AMAG Rheinfelden

Ob Neuwagen oder attraktive Occasionen: Bei der AMAG Rheinfelden erwartet Sie eine grosse Auswahl an Fahrzeugen für jeden Anspruch.

Wir begleiten Sie mit persönlicher Beratung, massgeschneiderten Lösungen und erstklassigem Service auf dem Weg zu Ihrem neuen Fahrzeug.

**Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

AMAG Rheinfelden
Zürcherstrasse 34, 4310 Rheinfelden
amag.ch

amag



WWW.KOPA.CH

Wir wünschen
eine erfolgreiche
Saison...

Go Smash!

**MEHRWERT
DURCH
VERNETZTE
KOMPETENZ**

SYNERGIEN ERFOLGREICH
NUTZEN

KOPA.

Das Bauhandwerk

Ihre starken Baupartner
in der Region Frick-Laufenburg.

**GEWERBE REGION
FRICK-LAUFENBURG**

www.bauhandwerk.ch
lehrstelle-fricktal.ch · bauenfricktal.ch

- 2004** Mini D Mädchen in Laufenburg/Kaisten
- 2005** Fusion SC Laufenburg/VBC Kaisten zu Volley Smash 05 Laufenburg-Kaisten
246 Mitglieder; 7 Damentteams | 5 Herrentteams
- 2006** Aufstieg des H1 in die 1. Liga
 Junioren U14
Durchführung der CH-Meisterschaften U16 Mädchen und Knaben
- 2007** Aufstieg des H1 in die Nationalliga B
Qualifikation von 8 Jugendteams für die Teilnahme an CH-Meisterschaften
- 2008** Junioren U16 SG Oberes Fricktal
 Junioren U12
- 2009** Aufstieg der 1. Herrenmannschaft in die Nationalliga A
Aargauer-Cupsieg des H2 (2. Liga)
 Juniorinnen U12
- 2010** Senioren Ue32, Kategorie B
 Juniorinnen U14
AG-Cupsieg des D1 (2. Liga)
- 2011** Juniorinnen U18 in St. Gallen
 Junioren U19 in St. Gallen
 Junioren U14 in Sarnen
AG-Cup-Sieg der U22 Juniorinnen
- 2012** Juniorinnen U17 in Neuenburg
 Senioren Ue32, Kategorie B
 Juniorinnen U19 in St. Gallen
 Junioren U15 in Gelterkinden
 Volley Fricktal 1 Aufstieg in die 1. Liga
 Seniorinnen Ue32
CH-Cup 1/2 Finale der NLA Herren
Durchführung der CH-Meisterschaften U13 Mädchen und Knaben
- 2013** Juniorinnen U17 in Köniz
 Junioren U13 in Düringen
 Junioren U15 in Tenero
 6 Aargauer Meistertitel
 Seniorinnen Ue32
- 2014** Durchführung der CH-Meisterschaften U19 Mädchen und Knaben

Fortsetzung Seite 12

DAMEN 2. LIGA



hintere Reihe von links:

#9 Alexandra Bialas 2002 | #3 Lea Hüsler 2001 | #17 Julia Kölle 1974 | #22 Corine Müller 1999 | #16 Lisa Contorno 2000 |
#TRAININGSGAST Stefanie Giger

vordere Reihe von links:

TRAINER Mike Fehlmann | #13 Sarah Amstad 2007 | #6 Nelia Reimann 2007 | #7 Leoni Grenacher 2001 | #2 Vanessa De Luca 1997 |
#5 Melanie Kägi 1993

auf dem Foto fehlen:

#11 Michelle Gertiser 2002 | #15 Viktoria Rohde 1988 | #1 Nora Likovic 1999 | #TRAININGSGAST Vanessa Hauser

TRAINING MO 1930 - 2130 Uhr | Laufenburg
DO 1930 - 2130 Uhr | Kaisten

TRAINER Mike Fehlmann

DRESS-SPONSOR

Interesse?
Dann melde dich beim Sponsoring-Team.



GRÖSSE: 176 cm
ALTER: 27 Jahre



2025/26: 5. Rang | 2. Liga
2024/25: 1. Rang | 2. Liga
2023/24: 3. Rang | 2. Liga | AG Cup Sieg

MATCHPOINT 2026/27

Wir sind Fricktal.

NEUE FRICKTALER ZEITUNG

Wir sind Fricktal und mehr.

**FRICKTALER
MEDIEN AG**

Wir sind Fricktal und mehr.

FRICKTALER MEDIEN AG

ALLES AUS EINER HAND

IHR MEDIENHAUS – IM FRICKTAL

Baslerstrasse 10 | 4310 Rheinfelden
Tel. +41 61 835 00 50
info@fricktalermedien.ch
www.fricktalermedien.ch | www.nfz.ch




DIDA AG
Neuer Glanz für alten Charme

info@dida-ag.ch / Tel. 076 381 77 49 / www.dida-ag.ch

Regional verankert. Regional engagiert.

KSL INGENIEURE

KSL Ingenieure AG Baden-Dättwil · Frick · Muri ksl-ing.ch

BERATUNG TRAGWERKE GEOMATIK UMWELT INFRASTRUKTUR RAUM



- 7. Beach U18 EM Back/Kasper in Kristiansand (NOR)
- 4. Junioren U19 in Laufenburg
- Junioren U17 in St. Gallen
- Senioren Ue32, Kategorie B
- 6 Aargauer Meistertitel
- Volley Fricktal 1 Aufstieg in die 1. Liga

AG-Cup Sieger Volley Fricktal 1
Abstieg NLA Herren in die NLB

2015 10 Jahre Volley Smash 05

- Junioren U23 in Lausanne
- Junioren U19 in Chur
- Junioren U17 in Tenero
- Junioren U15 in Sarnen
- 7 Aargauer Meistertitel
- AG-Cup Sieg des H2 (2. Liga)

2016 Walé Frangi stirbt am 7. Mai überraschend in seinem 52. Lebensjahr. Durchführung der CH-Meisterschaften U15 Mädchen und Knaben

- Juniorinnen U19 in Köniz
- Junioren U19 in Köniz
- Junioren U15 in Laufenburg
- Juniorinnen U13 in Sarnen
- 7 Aargauer Meistertitel
- Beach U19 Merkofer/Widmer
- Beach U19 Frangi/Guyer
- Beach U17 L. Dillier/Breer
- Beach U15 Hasler/Montanaro

2017 40 Jahre Volleyball in Laufenburg-Kaisten

- Junioren U17 in Neuenburg
- 3 Aargauer Meistertitel
- Beach B1 Schmid/Zoller
- Beach B1 Bürge/Hagenbuch
- Beach U21 Merkofer/Widmer
- Beach U21 Schmid/Zoller
- Beach U19 J. Dillier/Jordan
- 8 Beach Aargauer Meistertitel
- 9 Beach AG Vize-Meistertitel
- 8 Beach AG 3. Platzierte

2018 Rückzug des H1 aus der NLB und Auflösung des Teams.

- Rückzug der Herren 3. Liga
- Rückzug der Junioren U23
- Rückzug der Juniorinnen U17
- 7 Aargauer Meistertitel
- 8 Beach Aargauer Meistertitel
- 3 Beach AG Vize-Meistertitel
- 3 Beach AG 3. Platzierte

Fortsetzung Seite 14

DAMEN 3. LIGA CLASSIC



hintere Reihe von links:

#22 Lilian Flum 2004 | #3 Anita Ahmetaj 2007 | #6 Alexandra Kohlbrenner 1990 | #8 Chiara Schenker 2004

vordere Reihe von links:

#9 Rahel Senn 1997 | #18 Fiona Senn 1995 | #12 Annika Amsler 2006 | #2 Julia Moser 2000 | **TRAINERIN** Elisabeth Leimgruber

auf dem Foto fehlen:

#5 Nicole Lüthi 2003 | #17 Jannice Ndikumana 2002 | #13 Melanie Hollenstein-Hanselmann 1991 | #14 Deborah Leimgruber 1992 | #1 Jasemin Emroski 2011 | **TRAINER** Cafun Hyunh | #11 Jennifer Bucker 2000 | #18 Sandra Winter 1999 | #4 Sinah Lenzin 2006 | #TRAININGSGAST Mai Geisenhainer | #TRAININGSGAST Daria Imhof | #TRAININGSGAST Lara Oeschger | #TRAININGSGAST Seraina Rehmann | #TRAININGSGAST Melissa Wiederkehr

TRAINING DI 1930 - 2130 Uhr | Laufenburg
DO 1930 - 2130 Uhr | Kaisten

TRAINER Cafun Hyunh
TRAINERIN Melanie Hollenstein-Hanselmann | Elisabeth Leimgruber

DRESS-SPONSOR

Interesse?
Dann melde dich beim Sponsoring-Team.



GRÖSSE: 169 cm
ALTER: 24 Jahre



2025/26: 1. Rang | 4. Liga
2024/25: 3. Rang | 4. Liga
2023/24: 2. Rang | 4. Liga

Immer eine gute Idee!

Ein Geschenkgutschein von GEWERBE
REGION FRICK-LAUFENBURG!
www.verkauf-dienstleistungen.ch

**GEWERBE REGION
FRICK-LAUFENBURG**





PLANAG

SWISSLOS

S SKYLIGHT

Professionelle Event- & Mediatechnik



- Beach B1 J. Frangi/R. Wenger
- Beach U21 J. Dillier/John
- Beach U17 L. Hasler/Diem
- Beach U15 C. Bürge/Schaub

2019 Rückzug der Juniorinnen U23 1L
Durchführung der CH-Meisterschaften SAR Mädchen und Knaben

- Aargauer Meistertitel HU15
- Aargauer Meistertitel HU17
- Aargauer Meistertitel DU23 3L
- AG Vize-Meistertitel DU15
- Beach U21 J. Bürge/Sommer
- Beach U15 N. Bamert/A. Stäuble
- Beach U21 M. Gertiser/Wirz
- Beach U17 C. Weiss/Tanner
- Beach U15 J. Bürgi/N. Kolb
- Beach U19 A. Bialas/Bertoli
- Beach U15 G. Künzli/J. Friedli
- Beach B3 R. Amstad/Y. Beck

2020 Rückzug Herren 1 in die 3. Liga
Durchführung einer Vereinsreise

- Aargauer Meistertitel HU16
- AG Vize-Meistertitel HU18
- Beach U15 G. Künzli/Diem

Wegen Corona-Virus COVID-19 keine Beach AG-Meisterschaft.
Für 2020/21 keine HU18 wegen zu wenigen Junioren in diesem Alter.

2021 Wegen Corona-Virus COVID-19 fand keine Meisterschaft für Aktive und Ü16 Jugend statt.
Teilnahme an CH-Meisterschaft für HU16 und HU13.

2022 Aufgrund des Corona-Virus wurden die regionalen Meisterschaften im Januar für drei Wochen unterbrochen, die Saison wurde dafür um eine Woche bis Ende März verlängert.

Aufstellung Team Junioren U18

- AG Vize-Meistertitel DU15

Erfolge unserer Ehemaligen:

- Beach A Leo Dillier
- Beach B Kilian Kasper

Wir konnten nach zwei Corona-Jahren wieder eine Saisonabschluss-Party feiern, sowie diverse Helfer-einsätze leisten - zum Beispiel an der Erne-Chilbi, dem Osterlauf in Eiken oder am Fischessen in Lau-fenburg.



hintere Reihe von links:

#5 Korbinian Deinhart 1984 | #21 Alexandra Kohlbrenner 1990 | #6 Simone Schmid 1982 | #4 Marvin Mutter 1994 | #17 Martin Amsler 1974 | #9 Christian Jehle 1983

vordere Reihe von links:

TRAINER Reiner Wolf | #10 Noé Strabler 2007 | #8 Patricia Kiser 1986 | #2 Luca Zumsteg 1992 | #7 Nadine Villiger 1981 | #16 Dino Dörig 1983

auf dem Foto fehlen:

#13 Melanie Hollenstein-Hanselmann 1991 | #11 Fabian Kübler 1996 | #12 Josh Flum 2008 | #TRAININGSGAST Lisa Schubi

TRAINING MO 1930 - 2130 Uhr | Laufenburg

TRAINER Reiner Wolf



GRÖSSE: 177 cm
ALTER: 34 Jahre



2025/26: 4. Rang | 2L c. Mixed
2024/25: 2. Rang | 2L c. Mixed
2023/24: 3. Rang | 2L c. Mixed

Wir sind Fricktal.
NEUE FRICKTALER ZEITUNG
Ein Abo macht den Unterschied!
nfz.ch



HEIMSPIELE

2026

Donnerstag, 22. Oktober

20.30 Damen 2. Liga Volley Smash 05 - Volley Aarburg/Zofingen 1 SHK

Samstag, 24. Oktober

12.00 Herren 2. Liga Volley Smash 05 - CV Olten 1 SHK

14.30 Damen 3L Classic Volley Smash 05 - VBC Windisch SHK

14.30 Damen U20 Volley Smash 05 - STV Baden 4 SHK

Samstag, 14. November

13.00 Damen 3L Classic Volley Smash 05 - VBC Kanti Baden 4 SEF

15.30 Damen 2. Liga Volley Smash 05 - BTV Aarau 4 SEF

15.30 Damen U20 Volley Smash 05 - VBC Kanti Baden 6 SEF

18.00 Herren 2. Liga Volley Smash 05 - VBC Kanti Baden 2 SEF

Samstag, 28. November

12.00 Herren 2. Liga Volley Smash 05 - VBC Volebo 1 SBL

14.30 Damen 2. Liga Volley Smash 05 - Volley Möhlin SBL

17.00 Damen 3L Classic Volley Smash 05 - VBC Stein SBL

Samstag, 12. Dezember

12.00 Damen 2. Liga Volley Smash 05 - Volley Reusstal 1 SBL

14.30 Herren 2. Liga Volley Smash 05 - VBC Windisch SBL

14.30 Damen 3L Classic Volley Smash 05 - Volley Reusstal 2 SBL

Alle Easy League Spiele findest du auf unserer Webseite

SBL = Sporthalle Blauen Laufenburg | SHK = Sporthalle Hofstatt Kaisten |

SEF = Sporthalle Ebnet Frick

20

Sonntag, 10. Januar

14.30 Herren 2. Liga Volley Smash 05

14.30 Damen U20 Volley Smash 05

17.00 Damen 3L Classic Volley Smash 05

Montag, 11. Januar

20.30 Damen 2. Liga Volley Smash 05

Mittwoch, 20. Januar

19.00 Damen U20 Volley Smash 05

Freitag, 22. Januar

20.30 Damen 2. Liga Volley Smash 05

20.30 Herren 2. Liga Volley Smash 05

Donnerstag, 28. Januar

20.30 Damen 3L Classic Volley Smash 05

Sonntag, 31. Januar

12.00 Damen 3L Classic Volley Smash 05

14.30 Herren 2. Liga Volley Smash 05

14.30 Damen U20 Volley Smash 05

17.00 Damen 2. Liga Volley Smash 05

Samstag, 13. Februar

13.30 Herren 2. Liga Volley Smash 05

13.30 Damen U20 Volley Smash 05

16.00 Damen 2. Liga Volley Smash 05

16.00 Damen 3L Classic Volley Smash 05

Samstag, 27. Februar

12.00 Herren 2. Liga Volley Smash 05

14.30 Damen 2. Liga Volley Smash 05

17.00 Damen 3L Classic Volley Smash 05



PLANZER

Wotsch ä Top-Usbildig mit gnügend Freiruum für din Sport?

Wenn du dini Lehr bi eus machsch, profitiersch du vo diversä Vergüschtinggä, gasch emal is Lehrlingslager, schaffsch mit modernstä Technologä und motiviertä Kolleginnä und Kollegä. Die tüend übrigs alles defür, dass du dini Lehrabschlussprüefig erfolgrüch abschlüssisch. Defür erwartet mir, dass du au einiges biüschtüüsch.

DIE BERUFUNG

Über 10 Lehrbrüef warted uf dich under planzer-lehrstellen.ch



ash 05 - Volley Mutschellen 1	SBL
ash 05 - SV Lägern Wettingen 4	SBL
ash 05 - Volley Mutschellen 2	SBL
ash 05 - Volley Mutschellen 1	SBL
ash 05 - Volley Seetal 3	SBL
ash 05 - Volley Seetal 1	SBL
ash 05 - Volley Seetal 1	SBL
ash 05 - SV Volley Lengnau	SHK
ash 05 - Volley Brugg 1	SBL
ash 05 - TV Lunkhofen 2	SBL
ash 05 - BTV Aarau 7	SBL
ash 05 - BTV Aarau 3	SBL
ash 05 - BSC Zelgli Aarau	SHK
ash 05 - VBC Rheinfelden 2	SHK
ash 05 - VBC Rheinfelden 1	SHK
ash 05 - VBC Meerenschwand-Muri 1	SHK
ash 05 - Volley Schönenwerd 3	SHK
ash 05 - VBC Niederlenz	SHK
ash 05 - VBC Rheinfelden 2	SHK



PLANAG



SCHÄR'S SUBLIDRUCK
TEXTIL-WERBEDRUCK




Textildruck


Stickerei


Personalisierte
Fotogeschenke


Vereinskleidung


Berufskleidung


Datenoptimierung

Dorfstrasse 5 5082 Kaisten







SCHNETZLER

METALLBAU

Schnetzler Metallbau AG
5080 Laufenburg

Fassaden
Verglasungen
Fenster
Türen
MetallGlas Service

www.schnetzler.ch




Ihr Print-Erfolg steht für uns im Zentrum.

**DIENSTAG
DONNERSTAG
FREITAG**

**DIGITAL:
ZU JEDER ZEIT**



Wir sind Fricktal.

NEUE FRICKTALER ZEITUNG



Im Salmenpark | Baslerstrasse 10
4310 Rheinfelden | Tel. 061 835 00 50
www.nfz.ch | www.fricktalermedien.ch

- 2023** Nach zwei Corona-Saisons konnte die Meisterschaft 22/23 wieder normal durchgeführt werden.
  Aargauer Meistertitel Damen 2. Liga
 Aargauer Cupsieger Damen 2. Liga
Erfolge unserer Ehemaligen:
  Curdin Acklin und Lukas Hasler werden NLA-Schweizermeister mit Volley Schönenwerd. Am 18. März fand ein Ski-Tag in Engelberg statt.
 Abstieg Damen 3. Liga Classic in die 4. Liga.
 Abstieg U23 2. Liga in die U23 3. Liga
- 2024** Aargauer Cupsieger Damen 2. Liga Juniorinnen U19:
 Ligameister 4. Liga
 Tolles Ski-Weekend am 16./17. März in Sedrun
 Damen 4. Liga wird 2. in der Meisterschaft; das Team verpasst an den Aufstiegsspielen knapp den Aufstieg in die 3. Liga Classic
- 2025**   Aargauer Meister Damen 2. Liga
 Damen U16 wieder mit Turnierteilnahme
 Tolles Ski-Weekend am 14. - 16. März in Fiesch
- 2026**   Aufstieg Damen 2 in 3. Liga Classic
 Rückzug Junioren U23 aufgrund von Spielermangel
 Kids U11 und Rookies U14 wieder mit Turnierteilnahme
 Tolles Ski-Weekend am 13.-15. März in der Lenzerheide

20 JAHRE SMASH 05 UNSER JUBILÄUMSRÜCKBLICK

20 Jahre Volley Smash 05 Laufenburg-Kaisten: das musste gefeiert werden! In unserem Jubiläumsjahr haben wir uns und vor allem euch gefeiert. Lest in unserem Rückblick, was wir alles gemacht und welche besonderen Momente wir gemeinsam erlebt haben.

Beachvolleyball Aargauer Meisterschaft

Am 23. und 24. August 2025 fanden auf dem Beachplatz in Kaisten die Aargauer Beachvolleyball-Finals statt. Die besten Teams aus dem Kanton kämpften in intensiven Spielen um den Titel. Besonders erfreulich: Gleich zwei Teams vom Kaister Beachplatz sicherten sich den Aargauer Meistertitel. Alina, Nici und Dario trainieren regelmässig auf unserer Anlage und haben alle eine Smash 05-Vergangenheit.

Neben spannenden Spielen kam auch das gesellige Beisammensein nicht zu kurz. Im grossen Festzelt sorgte unser «Anniversary Dog» – ein spezieller Hot Dog zum Jubiläum, den die Gäste individuell zusammenstellen konnten – für kulinarische Highlights.

Auch unsere Bar war durchgehend gut besucht und die feinen Drinks sorgten für eine tolle Stimmung. Am Abend ging es beim Beer Pong Turnier weiter: Fünf Stunden lang flogen die Bälle über die Tische, präzise Würfe wurden mit lautem Jubel belohnt und Fehlwürfe sorgten für Schmunzeln. Am Ende feierte das Team «Hütle #1» den Turniersieg.

Hela

Wir sind seit vielen, vielen Jahren mit unserer Volley-Beiz an der Hela vertreten, die letztes Jahr vom 10. bis 12. Oktober stattfand. Zum 20-Jahr-Jubiläum peppten wir unsere Beiz mit vielen alten Fotos zur Erinnerung auf. Alte Teamfotos, Schnappschüsse aus zwei Jahrzehnten Vereinsgeschichte und aktuelle Bilder sorgten für nostalgische Stimmung.

Seit ein paar Jahren verkaufen wir Burger. Im Rahmen des Jubiläums kreierte der Verein einen speziellen Burger: den «Smashiversary»-Burger mit Laugenbrötchen, Fleischkäse und süsser Senfsauce. Dieser, aber auch die klassischen Rinds- und Vegi-Burger, waren bei den Gästen

sehr beliebt – über 700 Burger wurden an den drei Hela-Tagen verkauft.

Am Freitagabend war der Ansturm so gross, dass sogar die Brötchen ausgingen. Und für Sonntag mussten sogar nochmals Brötchen nachbestellt werden, weil wir so überrannt wurden.

Volley-Grümpeli

Auch das Grümpeli hatte in diesem Jahr Grund zum Feiern: Am 29. November 2025 fand es bereits zum 30. Mal statt und ist damit sogar älter als der Verein selbst. Zum doppelten Jubiläum wurde neben dem traditionellen Mixed- und Herren-Grümpeli auch ein Teqvoly-Turnier durchgeführt – dabei wird Volleyball über einen speziellen Tisch gespielt.

Und es zeigte sich schnell: Es war schwieriger als gedacht. Die Teams, alles etablierte Volleyballer, hatten doch mehr Mühe, den Tisch zu treffen als erwartet. Dem Spass tat dies aber keinen Abbruch, denn durch das Verfehlen der Tischplatte gab es umso mehr Lacher.

Auch beim Mixed- und Herren-Turnier ging es lustig, aber mit Kampfgeist zu und her. Es wurde geblockt, angegriffen und Bälle wurden direkt am Boden verteidigt. Die Stimmung war absolut Grümpeliwürdig. Verletzungen gab es keine, was bei einem Spass-Turnier, bei dem doch das eine oder andere Spass-Getränk getrunken wird, nicht selbstverständlich war.



Fortsetzung Seite 20

Chlausshock

Am 13. Dezember 2025 fand unser Chlausshock in der FC Hütte in Kaisten statt. Für die Kids und die U16 Mädels standen mehrere Spiele auf dem Programm – von «Reise nach Jerusalem» über «Wer bin ich?» bis hin zum beliebten Schoggi-Spiel.

Dann war es plötzlich soweit: Der Samichlaus kam zu Besuch mit seinen beiden Schmutzlis. Einige Kinder überraschten mit einem Sprüchli und wurden dafür mit einem gefüllten Samichlaus-Sack belohnt.

Am Abend stiessen auch die Erwachsenen dazu. Auf den Tischgrills brutzelte der Speck, in den Pfännli schmolz der Käse und die Fondue-Varianten reichten von klassisch über Pilz bis scharf. Der Samichlaus öffnete sein rotes Buch und erzählte einige pikante Geschichten aus den letzten 20 Jahren. Zum Beispiel, wie gewisse Personen an einer Schweizer Meisterschaft einen Stumpfen in der Garderobe angezündet hatten oder andere bei einem Ski-Weekend aus dem Fenster gesprungen waren (Spoiler: Das Fenster war nur einen Meter über dem Boden – es ist nichts passiert).



Weihnachtsturnier

Am Samstag, 27. Dezember 2025, fand unser traditionelles Weihnachtsturnier statt. Das OK-Team hatte sich verschiedene Programmpunkte überlegt. Einerseits wurde das Turniersystem leicht angepasst: Es gab immer fixe Zweier- oder Dreiergruppen, die mit einer anderen Gruppe zusammenspielten. So entstanden einige spannende und ausgeglichene Spiele.

Nach gut 2,5 Stunden teils intensivem Volleyball-Spielen gab es ein jubi-würdiges Abendessen. Lukas und Andi Gertiser kochten für uns ein feines Essen: Boeuf Stroganoff mit Spätzli und Rotkraut. Anschliessend wurden noch diverse Kuchen und Desserts aufgetischt, verschiedene Spiele gespielt und auch die Glühwein-Bar kam zum Einsatz.



Ski-Weekend

Vom 13. bis 15. März 2026 ging es für unser Ski-Weekend nach Lenzerheide. Knapp 30 Vereinsmitglieder waren dabei – so viele wie noch nie. Wie jedes Jahr gab es Skifahrer und Nicht-Skifahrer. Einige wagten sich nach vielen Jahren Pause wieder auf die Ski und überstanden das Wochenende unfallfrei.

Die 15-köpfige Skigruppe teilte sich in schnellere und gemütlichere Fahrer auf, sodass jede und jeder im eigenen Tempo unterwegs sein konnte. Während eine Gruppe die Unterkunft genoss, Karten spielte und ein Apéro mit Bündner Käse und Fleisch machte, erkundete eine andere Gruppe das Rothorn und unternahm trotz eingeschränkter Sicht eine kleine Schneewanderung.



Am Abend wartete mit dem Light Ride Lenzerheide eine besondere Abwechslung: eine Nacht-Schlittelfahrt mit bunten Lichtern. Zwar verhinderten Neuschnee und die hügelige Strecke neue Bestzeiten, der Spass kam aber nicht zu kurz – viele Smash 05er fuhren die Bahn gleich mehrmals hinunter. Und ja, auch viele blaue

Flecken gab es...

Am Sonntag zeigte sich der Winter nochmals von seiner schönsten Seite: Über Nacht waren rund 50 cm Neuschnee gefallen, was beim Ausgraben der Autos auf dem Parkplatz für den einen oder anderen zusätzlichen Einsatz sorgte.



Unsere gute Tat

Am 25. April 2026 wollten wir im Rahmen unseres Jubiläums auch etwas Soziales umsetzen. 14 Vereinsmitglieder verbrachten einen Tag auf dem Tierlignadenhof in Kaisten und packten bei «Unsere gute Tat» tatkräftig mit an.

Beim Frühlingsputz im Entengehege wurden lose Steine entfernt, zwei neue Entenhäuschen gebaut und neue Rückzugsbereiche gestaltet. Auch für die Meerschweinchen wurde gesorgt: Zwei Kräuterbeete sorgen künftig für frische Snacks.

Nach einem feinen Zmittag ging es weiter mit Hunde-Spaziergängen und Pony-Striegeln. Dabei lernten wir die unterschiedlichen Charaktere und Geschichten der Tiere kennen – von zutraulich bis eher zurückhaltend.



Fortsetzung Seite 22

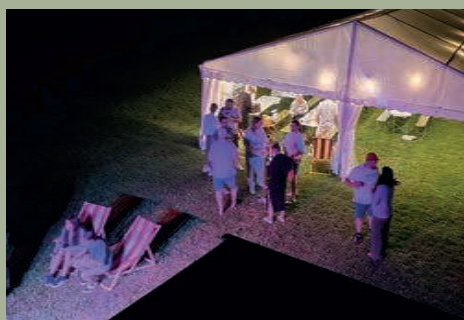
Abschlussparty

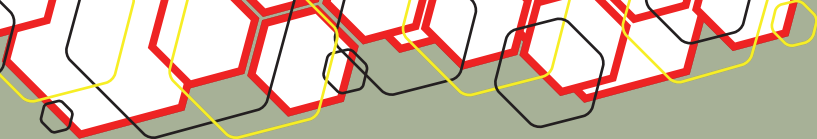
Von jung bis alt. Von klein bis gross. Von aktiv bis ehemalig. Am Samstag, 30. Mai 2026, fand das grosse Abschlussfest unserer Jubiläumssaison statt. Eingeladen waren alle aktuellen Vereinsmitglieder, aber natürlich auch alle anderen, die den Verein über die Jahre geprägt haben. Dem Jubiläums-OK war es wichtig, all jene dabei zu haben, die etwas zu Volley Smash 05 beigetragen haben.

Am Nachmittag gehörte der Platz den Kids. Beim Postenlauf mit verschiedenen Disziplinen wie Dosenschüssen, Bowling oder dem Eimerwurf konnten sie sich austoben. Kreativ wurde es beim Bemalen von Trikots und Bällen, und auch das Kinderschminken war sehr beliebt – nicht nur bei den Kindern.

Anschliessend wartete ein grosses kulinarisches Angebot: Spanferkel von Nenad, ein Thai-Foodtruck und Grillspiessli, die jeder nach seinem Geschmack zusammenstellen konnte. Später sorgte ein grosses Dessertbuffet für einen süssen Abschluss.

Das Highlight des Abends war der schwarze, riesige Planzer Event-Truck. Der 18 Meter lange Lastwagen sorgte für viele «Wow»-Momente und staunende Gesichter. Im Truck gab es eine Bar, auf der Dachterrasse genossen die Gäste einen tollen Ausblick über das Festgelände. Für Stimmung sorgten die Band «between trains» sowie unsere beiden DJs Marvin Winter und Christian Jehle.





Danke. Danke. Danke.

Der Vereinsvorstand möchte sich beim OK ganz herzlich bedanken. Wir sind stolz, so tolle Mitglieder im Verein zu haben, die anpacken und ein solch cooles Event-Jahr auf die Beine gestellt haben.

Ein grosses Dankeschön geht an Mela und Nora als Co-Präsidentinnen sowie an Mike, Bruno, Lara, Amy, Sinah, Julia, Michelle, Alex und Meli für ihren grossartigen Einsatz.

Es waren coole Anlässe, mit vielen Highlights, auf die wir gerne zurückblicken. Hinter all diesen Events steckte aber auch ein grosser Aufwand: viele Stunden freiwillige Arbeit, viel Herzblut und Engagement, damit alles so perfekt wie möglich wurde.



Wir freuen uns schon auf das nächste grosse Fest – vielleicht zum 50-Jahr-Jubiläum. Aber zum Glück dauert das noch ein bisschen.





HARING.CH



DIE TEAMPLAYER IM HOLZBAU – VOM HOLZDECK BIS ZUM MEHRFAMILIENHAUS

In jeder Sparte und in allen Dimensionen kompetent im Holz- und Systembau unterwegs. Mit Freude und Leidenschaft entwickeln wir in Teamarbeit die besten Lösungen für nachhaltiges Bauen und fördern in familiärem Umfeld den Nachwuchs im Holzbau. **GEMEINSAM ZIELE ERREICHEN – JETZT BEWERBEN!**

H'ARING
INNOVATIVES BAUEN MIT SYSTEM



Getränkhandel- und Shop Urs Müller



Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr
Samstag 09.00 – 12.00 Uhr

Urs Müller, Getränkhandel
Säckingerhof 1, 4322 Mumpf

Wir beliefern Sie zuhause! 079 657 35 54



**... für Lehrstellen
in der Region!**

**GEWERBE REGION
FRICK-LAUFENBURG**

www.geref.ch

GEWERBE REGION FRICK-LAUFENBURG • Verkauf-Dienstleistungen • Das Bauhandwerk



hintere Reihe von links:

TRAINERIN Larissa Erhard | **#12** Seraina Rehmann 2010 | **#9** Mia David 2011 | **#13** Fiona Münger 2010 | **#11** Sumeja Dauti 2012 | **#5** Amelia Azari 2013

vordere Reihe von links:

#16 Lena Winter 2012 | **#15** Marisol Schnetzler 2013 | **#3** Aylin Yilmaz 2013 | **#7** Sumaya Selmani 2012

auf dem Foto fehlen:

#17 Lina Müller 2009 | **#8** Hannah Römersperger 2008 | **#7** Anja Honegger 2010 | **#10** Luana Baumgartner 2009 | **#2** Mia Otterstätter 2009 | **#14** Valjeta Bajrami 2012 | **#4** Moira Stillhart 2011 | **#6** Lena Winter 2012

TRAINING MI 1900 - 2030 Uhr | Laufenburg

TRAINERIN Larissa Erhard

DRESS-SPONSOR

Interesse?
Dann melde dich beim Sponsoring-Team.



GRÖSSE: 169 cm
ALTER: 15.3 Jahre



2025/26: 6. Rang | U18 2. Liga
2024/25: 3. Rang | U18 4. Liga
2023/24: 3. Rang | U18 3. Liga

LOKAL, PERSÖNLICH UND MIT VIEL ENGAGEMENT!



MÖCHTEN SIE EINE IMMOBILIE KAUFEN ODER VERKAUFEN?

Seit mehr als 25 Jahren begleiten wir unsere Kundinnen und Kunden im Fricktal rund um Immobilienfragen. Ob Kauf oder Verkauf – mit unserer Erfahrung sind Sie bestens beraten. Kontaktieren Sie uns – wir freuen uns, für Sie da zu sein.

RÜETSCHI + REBMANN IMMOBILIEN AG | FRICK

062 871 11 19 | INFO@REMAX-FRICK.CH | WWW.REMAX.CH/FRICK



GARAGE VALLANZASCA GMBH

- Service und Reparaturen aller Marken
- Diagnosetechnik
- Tankstelle
- Waschanlage

INHABER: R. SCHNETZLER
 BASLERSTRASSE 11 | 5080 LAUFENBURG
 FON 062 874 13 88 | FAX 062 874 17 10
www.vallanzasca.ch | info@vallanzasca.ch

Click & Collect
Online bestellen
im Laden abholen

beck-maier.ch

HAUS AM SCHLOSSBERG
hausamschlossberg.ch

adler
RESTAURANT AVERNE
laufenburg
Italienische Küche im Herzen der Altstadt



hintere Reihe von links:

TRAINERIN Nelia Reimann | #10 Frieda Marggraf 2013 | #14 Lena Winter 2012 | #17 Alisha Schächli 2012 | #13 Elena Müller 2012 | #17 Melisa Ramushi 2012 | #7 Sumaya Selmani 2012 | #4 Amelia Azari 2013 | **TRAINERIN** Julia Kölle

vordere Reihe von links:

#8 Leonor Correia Costa | #11 Barbara Cabral Abrantes 2013 | #5 Marisol Schnetzler 2013 | #3 Aylin Yilmaz 2013 | #12 Alissia Bruno 2014 | #1 Sumeja Dauti 2012 | #6 Dilara Ibrahim 2014 | #2 Dilay Ibrahim 2014

auf dem Foto fehlen:

TRAINER Niklas Kolb | #9 Selina Emroski 2013 | #15 Sara Ajgeraj 2013

TRAINING MO 1800 - 1930 Uhr | Laufenburg
DO 1800 - 1930 Uhr | Kaisten

DRESS-SPONSOR

TRAINER Niklas Kolb
TRAINERINNEN Julia Kölle | Nelia Reimann



GRÖSSE: 172 cm
ALTER: 12.6 Jahre

Wir sind Fricktal.
NEUE FRICKTALER ZEITUNG
Ein Abo macht den Unterschied!
nfz.ch



EHRENAMTLICHE GESUCHT

Ein Verein lebt von Menschen, die sich engagieren. Auf dem Spielfeld stehen unsere Spielerinnen und Spieler im Mittelpunkt – dahinter braucht es aber viele helfende Hände, damit Training, Spielbetrieb und Vereinsleben funktionieren. Wir suchen deshalb Menschen, die Lust haben, unseren Volleyballverein mit ihrem Einsatz, ihren Ideen oder einfach mit ein paar Stunden Zeit zu unterstützen.

• Trainer/in / Assistenztrainer/in:

Du hast Freude am Volleyball und möchtest dein Wissen und deine Begeisterung an Kinder und Jugendliche weitergeben? Wir freuen uns über Unterstützung in unseren Trainings – auch Eltern ohne Volleyballerfahrung sind herzlich willkommen. Besonders bei unseren jüngeren Teams suchen wir Personen, die als Aufsichtsperson unterstützen.

• Schiedsrichter/in:

Du kennst die Volleyballregeln und hast Freude daran, Spiele zu leiten? Jedes Team in der 2. - 4. Liga muss so viele Schiedsrichter stellen, wie es verursacht, damit es an der Meisterschaft teilnehmen kann.

• Events:

Ob Volley-Grümpeli, Weihnachtsturnier oder Chlaushock – bei uns ist immer etwas los. Damit unsere Anlässe stattfinden können, suchen wir Unterstützung bei der Organisation, Vorbereitung und Durchführung.

• Fotos:

Du fotografierst gerne, hast ein gutes Gespür für schöne Bilder oder möchtest unsere Vereinsmomente festhalten? Wir suchen jemanden, der unsere Teams, Spiele und Anlässe fotografisch begleitet und damit unser Vereinsleben sichtbar macht.

• Planung & Organisation:

Hinter einem Vereinsjahr steckt einiges an Planung. Von Spielplänen und Hallenbelegung über Helfereinsätze und Turnierorganisation bis hin zu weiteren organisatorischen Aufgaben gibt es viel zu koordinieren. Wenn du gerne organisierst und den Überblick behältst, freuen wir uns über deine Unterstützung.

• Dein Talent?:

Du hast ein anderes Talent, eine gute Idee oder möchtest einfach dort mithelfen, wo gerade Unterstützung gebraucht wird? Sprich uns an – wir freuen uns über jede helfende Hand.

Hast du Interesse? Melde dich bei Melanie Kägi: info@smash05.ch

J+S KURS

Während des sechstägigen J+S-Trainerkurses in Willisau (LU) hatten wir die Möglichkeit, unser Fachwissen im Volleyball weiter auszubauen und wertvolle Erfahrungen zu sammeln. In Theorie- und Praxiseinheiten lernten wir neue Trainingsformen, methodische Ansätze und abwechslungsreiche Übungen kennen, die sich gezielt im Nachwuchssport einsetzen lassen.

Ein besonderer Schwerpunkt lag auf der altersgerechten Förderung von Kindern und Jugendlichen. Dabei wurden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, wie Technik, Spielverständnis und Freude am Volleyball altersgerecht vermittelt wer-

den können. Zudem tauschten wir uns mit anderen Trainerinnen und Trainern aus und profitierten von ihren Erfahrungen und Ideen.

Die sechs Kurstage waren lehrreich, abwechslungsreich und praxisnah. Die neu gewonnenen Erkenntnisse und Impulse werden uns dabei helfen, unsere Trainings noch vielfältiger, motivierender und wirkungsvoller zu gestalten.

Herzliche Gratulation: Fiona, Julia & Lili



**Ihre starken Gewerbe-Partner
in der Region Frick-Laufenburg**

GEWERBE REGION FRICK-LAUFENBURG • Verkauf-Dienstleistungen • Das Bauhandwerk

www.geref.ch • www.verkauf-dienstleistungen.ch • www.bauhandwerk.ch

**GEWERBE REGION
FRICK-LAUFENBURG**

ROOKIES U14 / KIDS



hintere Reihe von links:

TRAINERIN Fiona Senn | **#10** Flurin Merkofer 2016 | **#9** Emilia Dörig 2017 | **#20** Victoria Schnedler 2016 | **#5** Livio Lütold 2014 | **#3** Ylvi Schrackmann 2015 | **#17** Noemi Vögele 2015 | **#11** Robyn Müller 2015 | **#6** Jana Prantl 2015 | **TRAINERIN** Julia Moser

vordere Reihe von links:

TRAINERIN Lilian Flum | **#22** Lias Boutellier 2015 | **#16** Dominik Lüscher 2017 | **#13** David Pavlyuchenkov 2016 | **#2** Lea Harzmann 2014 | **#23** Luna Spycher 2014 | **#12** Lea David 2015 | **#1** Isabelle Kalt 2016 | **#7** Lia Lütold 2016 | **#15** Alenia Waldmeier 2017 | **TRAINERIN** Melanie Kägi

auf dem Foto fehlen:

#4 Sharlyne Herrera Brea 2015 | **#24** Sophia von Zedtwitz 2016 | **#8** Sina Ackermann 2014

TRAINING DO 1800 - 1930 Uhr | Kaisten
TRAINERINNEN Lilian Flum | Melanie Kägi | Julia Moser | Fiona Senn

DRESS-SPONSOR

GEWERBE REGION
FRICK-LAUFENBURG



GRÖSSE: 143 cm
ALTER: 10.2 Jahre

Gemütlich shoppen ...

... und kompetente Beratung! Bei den Verkaufsgeschäften in der Region Frick-Laufenburg.



GEWERBE REGION
FRICK-LAUFENBURG

verkauf-dienstleistungen.ch

«Irgendwann muss man auch einen Schlusstrich ziehen»



28 Jahre lang hat er als Schiedsrichter Spiele geleitet. Mehr als 350 Spiele hat er gepfiffen. Die vergangene Saison war seine letzte. Danke, Bruno!

Du warst 28 Jahre lang Schiedsrichter. Wie bist du überhaupt dazu gekommen?

In unserem Verein wurde damals ein Schiedsrichter gesucht. Ich hatte selbst gespielt und habe mich dann einfach gemeldet. Trainer zu sein, war nie wirklich mein Ding. Schiedsrichter hat mich mehr interessiert. Also habe ich 1998 den Kurs gemacht.

Was hat dir am Schiedsrichter-Sein am meisten gefallen?

Ich habe es nie als Pflicht gesehen. Ich habe es einfach gerne gemacht. Man kommt in verschiedene Hallen, lernt viele Leute kennen und sieht den Sport plötzlich aus einer ganz anderen Perspektive. Als Spieler hast du deine Sicht vom Feld. Als Schiedsrichter ist es nochmals etwas ganz anderes.

Und wenn die Spieler reklamiert haben?

Das war für mich eigentlich kein grosses Problem. Ich war vielleicht etwas lockerer als andere. In 28 Jahren habe ich nicht eine einzige Karte gebraucht. Natürlich gab es Diskussionen, aber ich habe versucht, ruhig und konsequent zu bleiben. Und wenn ich bei einer Entscheidung mal nicht ganz sicher war, sollte man das natürlich möglichst nicht merken.

Hat es geholfen, dass du viele Spieler persönlich kanntest?

Ja, sicher. Man kannte sich und wusste ungefähr, wie die Leute ticken. Dadurch war der Umgang miteinander auch einfacher.

Man wusste, mit wem man ein bisschen diskutieren konnte und bei wem es besser war, einfach weiterzumachen.

Warum hast du den Schiri-Job so lange gemacht?

Ich hatte all die Jahre nie ein Erlebnis, bei dem ich sagen musste: Jetzt ist Schluss. Es war über all die Jahre einfach positiv. Und mit der Erfahrung wird vieles auch einfacher. Man kennt die Situationen und weiss, wie man damit umgeht.

Trotzdem hast du jetzt aufgehört. Warum?

Irgendwann muss man halt aufhören. Ein kleiner Grund war auch das neue Dress. Ich wollte einfach kein neues mehr (lacht). Aber natürlich spielt auch das Alter eine Rolle. Ich gehe langsam in Pension und möchte nicht mehr so stark gebunden sein. Der Verein muss jetzt andere Lösungen finden.

Was wirst du am Schiri-Sein nicht vermissen?

Die Samstag- oder Sonntagmorgenspiele. Einmal hatte ich sogar ein Spiel um zehn Uhr morgens in Aarau. Oder unter der Woche abends noch für ein Spiel um 21 Uhr ans andere Ende des Aargaus fahren zu müssen. Grundsätzlich kann ich aber nicht klagen. Ich hatte das Glück, die meisten Spiele im Fricktal zu haben und war deshalb meistens nicht weit unterwegs.

Du bist nicht nur als Schiedsrichter lange dabei, sondern engagierst dich generell stark für den Verein. Was bedeutet Vereinsleben für dich?

Ich bin einfach ein Vereinsmensch. Ich war über die Jahre in verschiedenen Funktionen dabei, unter anderem als Prä-

sident und Co-Präsident. Präsident war ich schon einmal kurz in den 80er-Jahren und jetzt wieder seit mehr als 10 Jahren. Wenn ich irgendwo dabei bin, dann richtig. Ich bin nicht jemand, der nach ein paar Jahren einfach wieder geht.

Was hast du in den 28 Jahren als Schiedsrichter gelernt, das dir auch sonst im Leben hilft?

Dass man manchmal einfach entscheiden muss. Auch wenn man nicht hundertprozentig sicher ist. Du kannst nicht immer alles nochmals hinterfragen. Irgendwann musst du sagen: So ist es. Und dann geht es weiter.

Würdest du das Amt anderen empfehlen?

Auf jeden Fall. Gerade für junge Leute ist das eine gute Erfahrung. Man lernt viele Menschen kennen, muss Entscheidungen treffen und sieht den Sport nochmals ganz anders. Ich finde, man kann persönlich sehr viel daraus mitnehmen.

Und was kommt jetzt nach 28 Jahren?

Ich freue mich darauf, etwas weniger gebunden zu sein. Ganz vom Volleyball los komme ich aber natürlich nicht. Ich bin seit 1978 dabei und habe bis vor drei Jahren selbst gespielt. Dann hat meine rechte Schulter nicht mehr mitgemacht. Und im Verein habe ich ja weiterhin meine Aufgaben.

Schiedsrichter- Suche!

Hast du Lust, selbst Schiri zu werden? Dann melde dich beim Vorstand und erfahre, was dich erwartet und welche weiteren Vorteile (vor allem finanziell) das Schiri-Sein mit sich bringt.

INSERENTEN

BANDEN- SPONSOREN

MATCHBALL- SPONSOREN

AMAG, Rheinfelden	10
Aargauische Kantonalbank, Frick	4
Beck Maier, Laufenburg	26
DIDA IMMOBILIEN AG, Kaisten	12
Dorfmetzg Gebr. Müller, Stein	8
Garage Vallanzasca, Laufenburg	26
Gewerbe Region	
Frick-Laufenburg	4, 9, 10, 13, 24, 28, 29, 31
Häring & Co. AG, Eiken	24
Kernkraftwerk Leibstadt AG, Leibstadt	32
KLINGER Gysi AG, Rheinsulz / Suhr	2
Koch + Partner, Laufenburg	10
KSL Ingenieure AG, Frick	12
Neue Fricktaler Zeitung,	
Rheinfelden	7, 11, 12, 15, 18, 25, 27
PFISTER AG, Elfingen	4
PLANAG - Planungsbüro für Industrie und	
Gerüstbau AG, Frick	8, 14, 17
Planzer Transport AG, Dietikon	16
R. Hegi AG, Mettau	2
REMAX Oberes Fricktal - RÜETSCHI +	
REBMANN IMMOBILIEN AG, Frick	26
Restaurant Taverne Adler, Laufenburg	26
Schär's Sublidruck, Kaisten	18
Schnetzler Metallbau AG, Laufenburg	18
SKYLIGHT, Eiken	7, 14
Urs Müller Getränkehandel, Mumpf	24
Wiler Trotte, Wil	8
Weiss AG, Sulz	2

ERNE AG Bauunternehmung, Laufenburg
Naturenergie Holding AG, Laufenburg
R. Häsler AG, Möhlin
Schnetzler Metallbau AG, Laufenburg
SKYLIGHT, Eiken

Hinden Eisenwaren, Gipf-Oberfrick
J. Rebmann AG, Kaisten
Pneu Center Zilliox AG, Würenlingen
Raiffeisenbank Regio Laufenburg, Kaisten

Auf der Suche!

Beim Durchblättern unseres
«MATCHPOINT»:
Bist du neugierig geworden und hast
Lust auf Volleyball bekommen?

Dann melde dich bei:

Melanie Kägi
melanie.kaegi@smash05.ch

T WINT
Du möchtest uns
als Gönner oder
einfach so un-
terstützen? Wir
freuen uns über
jeden Beitrag:
078 321 21 28.
Vermerk:
Jugendförderung

**BITTE
BERÜCKSICHTIGT
UNSERE
SPONSOREN.**

BESTEN DANK

Mit jedem Einsatz gewinnt
der Aargauer Sport

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

Kompetenter Service!

Banken, Versicherungen, Immobilien, Treuhand,
Medien, Auto, Technik, Informatik und vieles mehr.
Kompetente Beratung und persönliche Ansprechpartner bei
den Dienstleistungsfirmen in der Region Frick-Laufenburg.



GEWERBE REGION
FRICK-LAUFENBURG

verkauf-dienstleistungen.ch

Kernenergie verstehen



Erleben Sie die grösste Stromfabrik der Schweiz!

Tauchen Sie ein in unsere Welt und erleben Sie eine unserer kurzweiligen, kostenlosen Führungen. Jede birgt ein anderes Highlight und bietet einen Mix von Information und Erlebnis.

Weitere Informationen unter Telefon
+41 56 267 72 50 oder www.kkl.ch

KKL
Leibstadt
Kernkraftwerk
Leibstadt

www.kkl.ch